



## SMART WATCH QX5

### MANUALE D'USO

**Introduzione di base al prodotto:**

**1. Introduzione al suo aspetto:**



## 2. Metodo di installazione della cinghia



## Funzionamento di base.



1. Premere il tasto per 3 secondi per accendere o spegnere e premere brevemente per tornare alla schermata principale.
2. Nella schermata principale, premere lo schermo per 3 secondi per modificare il quadrante.
3. Scorrere lo schermo verso l'alto, il basso, a sinistra e a destra per accedere alle varie funzioni.

## Scaricare l'applicazione, installarla e utilizzarla.

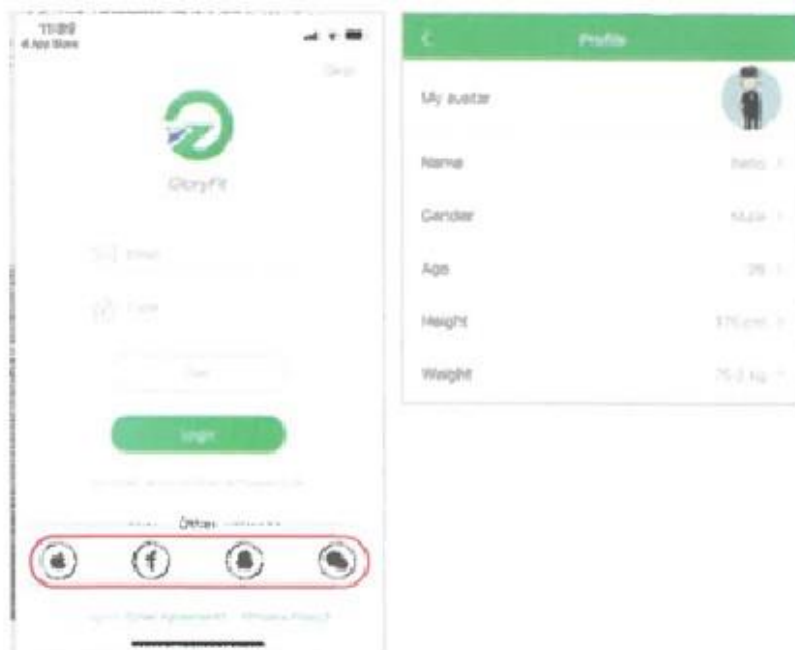
1. Scansiona il seguente codice QR o accedi all'app store per scaricare e installare "GloryFit".

Requisiti hardware: iOS 8.0 e versioni successive; Android 4.4 e versioni successive.



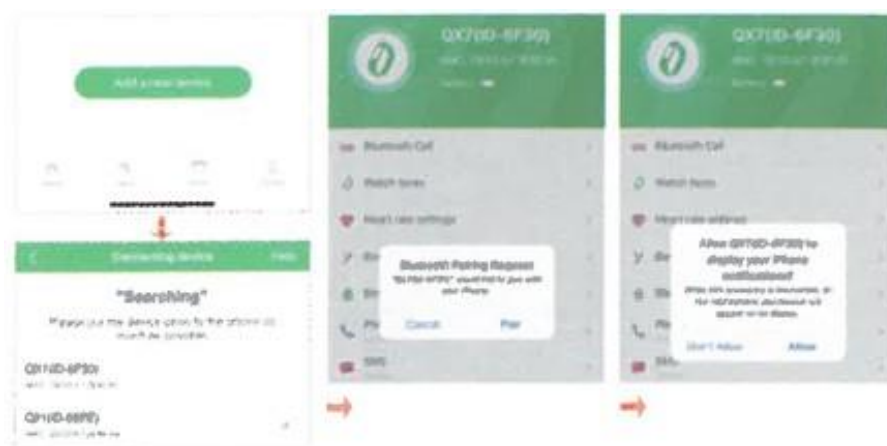
GloryFit

2. Una volta completato il download, avvia la procedura di registrazione utente e inserisci le tue informazioni personali di base:



3. Avvia la connessione con il tuo dispositivo

Bluetooth, per esempio



4. Una volta stabilita la connessione, inizi a programmare le funzioni dell'orologio nell'applicazione in base alle sue abitudini:



## **Funzioni di base del prodotto:**

### **1. Schermo/quadrante principale**

Tenere premuto lo schermo per 3 secondi per cambiare il quadrante.

### **2. Stato di movimento**

Controllare il numero di passi, la distanza e le calorie in tempo reale.

### **3. Monitoraggio della temperatura**

È possibile misurare la temperatura corporea in tempo reale e caricarla sull'app per registrarla.

### **4. Monitoraggio della frequenza cardiaca.**

Passa all'interfaccia di monitoraggio della frequenza cardiaca, avvia automaticamente la misurazione dell'indice di frequenza cardiaca attuale e scorri per uscire dalla misurazione. La misurazione della frequenza cardiaca in tempo reale può essere attivata o disattivata nelle impostazioni dell'app.

### **5. Monitoraggio della saturazione di ossigeno nel sangue.**

Accedi all'interfaccia di saturazione di ossigeno nel sangue per avviare la misurazione e la vibrazione indicherà che la misurazione è terminata.

### **6. Monitoraggio della pressione sanguigna**

La pressione sanguigna alta e bassa attuale può essere misurata in tempo reale e sincronizzata con l'app.

(Si prega di notare che questa funzione non è abilitata in alcune versioni).

### **7. Monitoraggio del sonno**

Passa all'interfaccia di monitoraggio del sonno per visualizzare la situazione del sonno della notte precedente. Quando indossi l'orologio per dormire, questo monitora automaticamente il sonno profondo, il sonno superficiale, lo stato di veglia e la durata totale.

### **8. Previsioni meteorologiche**

Una volta collegata correttamente l'applicazione, è possibile visualizzare le condizioni meteorologiche della giornata corrente e degli ultimi giorni.

### **9. Promemoria informazioni**

L'orologio salva gli ultimi 8 avvisi informativi. Clicca per visualizzare il contenuto o clicca per cancellare le informazioni.

### **10. Oltre 100 modalità sportive**

Clicca sulla modalità sportiva per accedere all'elenco degli sport, clicca sulla modalità sportiva selezionata per avviare il calcolo e scorri verso destra per mettere in pausa, interrompere o continuare.

## **11. Assistente vocale**

Clicca sull'assistente vocale e parla all'orologio per controllare il telefono e raggiungere l'obiettivo.

## **12. Chiamata Bluetooth**

L'orologio compone direttamente il numero e può memorizzare 100 numeri di telefono. L'orologio registra le chiamate recenti.

## **13. Trova il tuo telefono**

Clicca su Trova e il telefono emetterà un segnale acustico.

(Il pulsante audio dell'orologio deve essere disattivato).

## **14. Controllo della musica**

Clicca sul controllo della musica per mettere in pausa/riprodurre, passare al brano precedente, al brano successivo e regolare il volume.

## **15. Scatto fotografico con telecomando.**

Clicca sull'orologio per controllare il telefono e scattare foto.

## **16. SOS**

Il numero di emergenza può essere memorizzato nell'applicazione e sincronizzato con l'orologio. Clicca su di esso per effettuare una chiamata circolare.

## **17. Giochi**

Giochi di intrattenimento incorporati.

## **18. Allenamento respiratorio**

È possibile impostare il tempo e la frequenza per raggiungere l'obiettivo di allenare il proprio effetto respiratorio.

## **Altre funzioni dell'orologio:**

Modalità Non disturbare/Cronometro/Conto alla rovescia/Torcia/Calcolatrice/Ciclo fisiologico femminile/Promemoria chiamate/Promemoria messaggi/Promemoria sveglia/Promemoria seduta prolungata/Promemoria raggiungimento obiettivi.

## **Aspetti che richiedono attenzione**

1. Evitare urti violenti, temperature elevate ed esposizione al sole.
  2. Non smontare, riparare o modificare il dispositivo da soli.
  3. Questo dispositivo può essere ricaricato con un caricabatterie da 5 V 500 mA - 5 V 2 A.
- È severamente vietato utilizzare un alimentatore con sovratensione per la ricarica.
4. È vietato caricare il dispositivo in presenza di macchie d'acqua.

5. Questo prodotto è un dispositivo elettronico di controllo del consumo e non è utilizzato per scopi medici.

**I dati misurati sono solo di riferimento.**

**Avviso:**

L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto di questo manuale senza preavviso.  
È normale che alcune funzioni siano diverse in versioni specifiche del software.